# Сценарий спортивного праздника

# "Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!"

**Цели:**

Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности ребёнка. Укрепление спортивных традиций.

**Задачи:**

1. Развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.

2. Развитие физических качеств: быстроты, силы, ловкости. Развитие чувства взаимопомощи.

**Оборудование и инвентарь**: скамейки гимнастические, мячи, шары воздушные, палки гимнастические, коврики, обручи, кубики, кегли, канат.

1-й ведущий. Добрый день, дорогие друзья!

2-й ведущий. Добрый день, дорогие ребята!

1-й ведущий. Сегодня у  нас  не только  спортивный  праздник, но и праздник дружбы!

2-й ведущий. Ведь еще в Древней Греции на период Олимпийских игр по всей земле Эллады объявлялось перемирие, везде царили мир и дружба.

1-й ведущий. Вот и сегодня у  нас  праздник спорта и дружбы.

2-й ведущий. Итак, в  спортивной  игре «Делай   с   нами!  Делай   как   мы!  Делай  лучше  нас!» встречаются две команды!

Представление команд.

А оценивать результаты соревнований будет, наше уважаемое жури! Представление жури.

1-й ведущий.

Чтоб в игре победить

Ловким, смелым надо быть.

 За щитами не скрываться.

Наших конкурсов не бояться.

2-й ведущий.

Все законы невезенья изучить.

И друг другу руку помощи протянуть.

1-й ведущий.

Победить в игре очень нелегко,

Здесь сражаются за каждое очко!

2-й ведущий.

Начинается сраженье,

Всем спортсменам

Наше  уваженье.

1-й ведущий. Так пусть, дорогие участники,  в нашей игре царит уважение друг другу, дух товарищества и взаимопомощи!

2-й ведущий. Девиз нашей игры « Один за всех и все за одного!»

1 эстафета – разминка: сидя на гимнастической скамейке,  первый игрок передаёт мяч  через голову следующему участнику, последний принимает мяч и бежит назад  до флажка, возвращается и садится впереди, передаёт мяч через голову. Как только задание выполнил последний участник, мяч поднимают вверх.

2 эстафета – туризм: 4 участника стоят на коврике. Участники игры передвигаются по коврику, перекладывая его до флажка и обратно, после финиша выполняют задание  следующие 4 участника. Нельзя наступать на пол!

3 эстафета  -  перебрось: натягивается волейбольная сетка.

 У команд равное количество воздушных шаров. По свистку команды начинают перебрасывать шары через сетку в течение 2 минут.  По свистку игра останавливается. Побеждает та  команда, на чьей стороне оказывается меньшее количество шаров.

4 эстафета – путешествие в гимнастику: команда встаёт по кругу, у каждого участника сбоку гимнастическая палка. По свистку участники должны встать на место впереди стоящего, оставляя свою палку, но тем самым должны  успеть перехватить гимнастическую палку   впереди стоящего. Задача: не уронить гимнастическую палку!

5 эстафета – хозяюшки:  2 участника от команды.  По  свистку девушки метут мяч веником в свой обруч. Кто наметёт  больше?!

6 эстафета –     «Боулинг». Каждый участник сбивает мячом кегли. Чья команда собьёт больше?!

7 эстафета: из обруча в обруч. Команды перекладывают кубики из своего обруча в обруч противника, Задача: чтобы как можно  меньше кубиков оказалось в своём обруче!

«Блицтурнир».

Без чего судья не может выйти на поле? (без свистка)

Как называют человека, лазающего по скалам? (скалолаз)

Что требует зритель в хоккее? (шайбу)

Как ещё называют передачу мяча? (пас)

Назовите девиз Олимпийских игр. (быстрее, выше, сильнее)

Как называется ход в шахматах, которым заканчивается игра? (мат)

На что восходят спортсмены для награждения? (пьедестал)

Как часто проводятся Олимпийские игры? (через 4 года)

Назовите только женский гимнастический снаряд. (бревно)

 В какой игре пользуются самым лёгким мячом? (в настольном теннисе)

В каком виде спорта самый высокий старт? (в парашютном)

Назовите средства закаливания? (солнце, воздух и вода)

Какое самое высокое спортивное звание? (олимпийский чемпион)

Как называется строй, в котором занимающиеся размещены на одной линии один возле другого? (шеренга)

Как называется строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу? (колонна)

Сколько игроков в баскетбольной команде? (5)

Сколько игроков в футбольной команде? (11)

Какому спортсмену на соревнованиях приходится вязать узлы? (туристу)

Что у туриста находится за душой? (рюкзак)

Как называется удар по воротам за нарушение правил? (пенальти)

Сколько игроков в волейбольной команде? (6)

8 эстафета – виражи: По прямой через определенные расстояния расставлены предметы. Первый участник из каждой команды по сигналу ведущего начинает катить мячик змейкой через эти предметы. Если сбивается предмет, то его надо поставить на место и повторить вираж.

9 эстафета – перетягивание каната.

Ведущий 1:

Пусть ещё до олимпийцев
Нам дорога далека,
Пусть бумажные медали
Получаем мы пока,
Но надеяться мы будем,
Что пройдёт немного лет,
Настоящие медали
Мы получим, наконец!

Слово жюри.

Соревновались все на славу,
Победители, по праву,
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить им рады.

 ( вручаются медали и грамоты командам)

Ведущий 2:

И настал у нас сейчас -
Самый долгожданный час.
Все вы были молодцами,
И отважны, и честны,
Показали ловкость, силу,
В благодарность – наш каприз –
Получайте сладкий приз.